由於是公衛組的關係，在發想主題的時候想要做跟生活周遭比較相關的議題，不僅我們做起來會比較能夠取得相關資訊，他人閱讀時也能更有共鳴。而會想到要做菸害題材動機很簡單，單純希望能夠讓人實質的了解一手、二手菸的危害，並且讓更多人知道三手菸的存在，包括我們自己也是做《沒有菸抽的日子》查資料時才知道，原來除了二手菸之外，還有對環境會造成傷害的三手菸。

　　我們的生活中存在著許多因抽菸習慣，連帶身體許多器官逐漸退化的病患，其實抽菸有害是人人皆知的事，但為什麼有許多人無法戒菸也使我們非常好奇，因此我們在做報導時除了找到反菸團體，也實際接觸擁菸人士，希望能夠以正反論述讓閱讀者對議題有更全面的了解和更深入的思考，而不是單純為反而反，也想藉由專題報導，讓大眾能更加了解菸品對環境以及人體器官的影響。

　　透過這樣邊做著專題，邊在其中獲得新知識的過程，讓我們隨時充實自己；而與夥伴的彼此幫助與鼓勵也是過程中的一大動力。在完成一篇專題後，最大的收穫除了成品外是大家的成長還有從中培養出的情感，也是專題報導令人著迷的地方。